

## 今月のひと言

### 清潔なお部屋で「まうち時間」を快適に

快適なおうち時間に欠かせないのが、お掃除の行き届いた清潔なお部屋。わが家で過ごす時間が多い今だからこそ、掃除機の上手な使い方をマスターしておきましょう。



●基本は朝一番、和室だけは夜チリやホコリは夜中にフワフワと床に落ちてたまるため、家族が活動を始めて舞い上がる前に掃除機で吸い取りましょう。ただし、畳の奥に潜むダニは夜になると表面に出てくるので、和室の掃除機がけは夜がおすすです。

●掃除機がけの基本テクニック  
掃除機は奥から手前にかけるのが基本。カーペットは目に逆らって、畳やフローリングは目に沿ってかけることもコツです。なお、力を入れても吸引力は変わりません。

壁やフローリングを傷つけないよう、やさしくかけましょう。

●収納は中身をすべて取り出す  
靴箱を掃除する際は、最初にすべての靴を取り出して掃除機↓ぬれ雑巾の順でお掃除しましょう。同様に、クローゼットも最初にすべての衣服を取り出したほうが効率的。お掃除とともに服の仕分けや整理整頓もはかどります。

ちなみに、毎日使う掃除機は、使いやすいさが重要なポイント。人気なのは持ち運びに便利な軽量コンパクトなモデルやコードレスタイプ。また、ふとん用のブラシなどもあると便利です。詳しくは当店までお気軽にご相談ください！



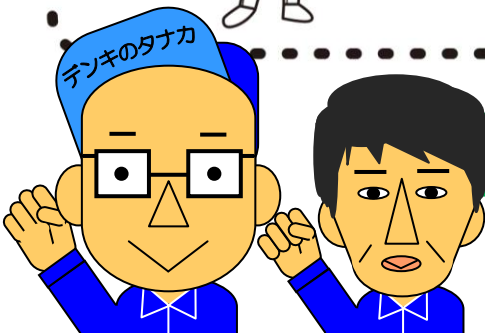
## 今月のアドバイス

### 花粉症対策はお早めに!



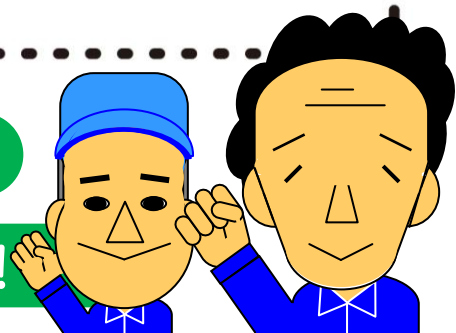
症状が始まるとなかなか止まらない花粉症。対策のポイントは、コロナ対策とよく似ています。まず屋外では「マスクやメガネを着けて花粉と接触しない」「首筋や腕、足などの露出を避ける」「花粉が付きにくい服装を選ぶ」を心がけましょう。服装については、ナイロンやポリエステル

製のスベスベした素材がおすすです。屋内では「花粉を家に持ち込まない」「帰宅後はすぐにうがい、洗面、入浴」「洗濯物は花粉を払って取り入れる」を徹底すると効果的です。とくに風が強い日のお洗濯は部屋干しが安心。衣類乾燥除湿機があると重宝します。



お困りごとがございましたら

お気軽にご連絡ください!



☎ 03-3620-5858